



Escuela Secundaria Sequim

Menú

marzo 2022



Nuestros menús están alineados con el "Desafío escolar más saludable de EE. UU." del USDA.

	<p>1</p> <p>Pizza Suprema Carne y Queso nachos Ensalada De Pollo Crujiente</p>	<p>2</p> <p>Arroz con Pollo Teriyaki cuenco Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo</p>	<p>3</p> <p>Pizza de pollo al búfalo Hamburguesa con queso con tots Sándwich Sub Italiano</p>	<p>4</p> <p>NO COLEGIO PLD</p>
<p>7</p> <p>Pizza de queso Hamburguesa con queso con papas fritas Sándwich De Jamón</p>	<p>8</p> <p>Pizza Suprema Desayuno para el almuerzo: Tostada Francesa Y Empanada De Huevo Ensalada De Pollo Crujiente</p>	<p>9</p> <p>Arroz con Pollo Teriyaki cuenco Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo</p>	<p>10</p> <p>Pizza de pollo al búfalo Hamburguesa con queso con tots Sándwich Sub Italiano</p>	<p>11</p> <p>Pizza de peperoni Nuggets de pollo con Tots and Roll Envoltura ranchera de pollo y tocino</p>
<p>14</p> <p>Pizza de queso cerdo desmenuzado Cuenco Nacho Sándwich De Jamón</p>	<p>15</p> <p>Pizza Suprema Totos Ensalada De Pollo Crujiente</p>	<p>16</p> <p>Arroz con Pollo Teriyaki cuenco Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo</p>	<p>17</p> <p>Pizza de pollo al búfalo Hamburguesa con queso con tots Sándwich Sub Italiano</p>	<p>18</p> <p>Pizza de peperoni Nuggets de pollo con Tots and Roll Envoltura ranchera de pollo y tocino</p>
<p>21</p> <p>Pizza de queso Hamburguesa con queso con papas fritas Sándwich De Jamón</p>	<p>22</p> <p>Pizza Suprema Sándwich de carne afeitada Ensalada De Pollo Crujiente</p>	<p>23</p> <p>Arroz con Pollo Teriyaki cuenco Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo</p>	<p>24</p> <p>Pizza de pollo al búfalo Carne y Queso nachos Sándwich Sub Italiano</p>	<p>25</p> <p>Pizza de peperoni Nuggets de pollo con Tots and Roll Envoltura ranchera de pollo y tocino</p>
<p>28</p> <p>Pizza de queso Hamburguesa con queso con papas fritas Sándwich De Jamón</p>	<p>29</p> <p>Pizza Suprema Perro de maíz con tots Ensalada De Pollo Crujiente</p>	<p>30</p> <p>Arroz con Pollo Teriyaki cuenco Sándwich picante de pollo parmesano con papas fritas Ensalada César De Pollo</p>	<p>31</p> <p>Pizza de pollo al búfalo Hamburguesa con queso con tots Sándwich Sub Italiano</p>	



Verduras frescas disponibles todos los días. Se ofrecen artículos cultivados localmente siempre que estén disponibles la temporada.



Leche baja en grasa o sin grasa incluida en todas las comidas.

El Distrito Escolar de Sequim es un Proveedor de Igualdad de Oportunidades. Para presentar una queja por discriminación, escriba al Departamento de Agricultura de EE. UU., Director, Oficina de Adjudicación y Cumplimiento, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al (800) 795-3272 (voz) o (202) 720-6382 (TTY).