



Escuela Secundaria Sequim

Menú

febrero 2022



Nuestros menús están alineados con el "Desafío escolar más saludable de EE. UU." del USDA.

	1 Pizza Suprema Perro de maíz con tots Ensalada De Pollo Crujiente	2 Arroz con Pollo Teriyaki cuenco Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo	3 cerdo desmenuzado Cuenco Nacho Hamburguesa con queso con tots Sándwich Sub Italiano	4 TEMPRANO LIBERAR Bolsa de almuerzo disponible 
7 Pizza de queso Hamburguesa con queso con papas fritas Sándwich De Jamón	8 Pizza Suprema Perro de maíz con tots Ensalada De Pollo Crujiente	9 Carne de brócoli Bol de arroz Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo	10 Pizza de pollo al búfalo Hamburguesa con queso con tots Sándwich Sub Italiano	11 Pizza de peperoni Pollo con palomitas de maíz y rollo WG con papas fritas Envoltura ranchera de pollo y tocino
14 Pizza de queso Hamburguesa con queso con papas fritas Sándwich De Jamón 	15 Pizza Suprema Sándwich de pescado Ensalada De Pollo Crujiente	16 Arroz con Pollo Teriyaki cuenco Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo	17 Nachos de taco de res Hamburguesa con queso con tots Sándwich Sub Italiano	18 Pizza de peperoni Muslos de pollo con Papas Fritas Envoltura ranchera de pollo y tocino
2. NO HAY CLASES PRESIDENTE DÍA	22 Pizza Suprema Perro de maíz con tots Ensalada De Pollo Crujiente	23 Carne de brócoli Bol de arroz Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo	24 Pizza de pollo al búfalo Hamburguesa con queso con tots Sándwich Sub Italiano	25 Pizza de peperoni Pollo parmesano Emparedado Envoltura ranchera de pollo y tocino
28 Tot'chos de Ternera Perro de maíz con tots Ensalada De Pollo Crujiente				

Frutas y verduras frescas disponibles todos los días. Se ofrecen artículos cultivados localmente siempre que estén disponible la temporada.



Leche baja en grasa o sin grasa incluida en todas las comidas.



El Distrito Escolar de Sequim es un Proveedor de Igualdad de Oportunidades. Para presentar una queja por discriminación, escriba al Departamento de Agricultura de EE. UU., Director, Oficina de Adjudicación y Cumplimiento, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al (800) 795-3272 (voz) o (202) 720- 6382 (TTY).