

Secundaria Sequim, enero de 2022



Ensaladas y envolturas diarias para tomar y llevar

Las opciones diarias incluyen:

Crispy Chicken Wrap, Chicken Bacon Ranch Wrap, Chicken Caesar Salad, Crispy Chicken Salad, Buffalo Chicken Salad



MONDAY	Pizza de Pollo BBQ
TUESDAY	Pizza hawaiana
WEDNESDAY	Pizza de queso
THURSDAY	Taco Pizza
FRIDAY	Pizza de pollo Buffalo
EVERYDAY	Pizza de peperoni



Grab & Go Deli Emparedado

Las opciones diarias incluyen:

Sub sándwich de pavo, sándwich de jamón, sándwich italiano



Opciones diarias rotativas Incluir:

Hamburguesa, hamburguesa con queso, perro de maíz, sándwich de costilla BBQ, hamburguesa de pollo, hamburguesa de costilla BBQ, hamburguesa de pollo picante, hamburguesa de hot dog y vegetariana
Incluye papas fritas o Tater Tots

LADOS OFRECIDOS DIARIAMENTE CON OPCIONES DE ALMUERZO

Frutas y verduras frescas de temporada cultivadas localmente, además de manzanas, naranjas, verduras y leche con chocolate baja en grasa o baja en grasa

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Jan 3 Pizza de Pollo BBQ Pizza de peperoni Especial: Sándwich de cerdo desmenuzado Sándwich de pavo Sándwich de jamón Envuelto de pollo búfalo	Jan 4 Pizza hawaiana Pizza de peperoni Hamburguesa con queso con Tots Ensalada De Pollo Crujiente Sándwich de pavo Wrap César De Pollo	Jan 5 Pizza de peperoni Pizza de queso Especial: Ternera Teriyaki y Brócoli sobre Arroz Wrap de pollo crujiente Sándwich de jamón Ensalada del chef	Jan 6 Pizza de taco Pizza de peperoni Hamburguesa con queso con Tots Ensalada De Pollo Buffalo Sub sándwich italiano Wrap César De Pollo	Jan 7 Pizza de pollo Buffalo Pizza de queso Hamburguesa de pollo con papas fritas Wrap de pollo y tocino Sándwich de pavo Ensalada del chef
Jan 10 Pizza de Pollo BBQ Pizza de peperoni Especial: Taco Burger Sándwich de pavo Sándwich de jamón Envuelto de pollo búfalo	Jan 11 Pizza hawaiana Pizza de peperoni Hamburguesa con queso con Tots Ensalada De Pollo Crujiente Sándwich de pavo Wrap César De Pollo	Jan 12 Pizza de queso Pizza de peperoni Especial: Tazón de arroz con burrito de pollo Wrap de pollo crujiente Sándwich de jamón Ensalada del chef	Jan 13 Pizza de taco Pizza de peperoni Hamburguesa con queso con Tots Ensalada De Pollo Buffalo Sub sándwich italiano Wrap César De Pollo	Jan 14 Pizza de pollo Buffalo Pizza de queso Hamburguesa de pollo con papas fritas Wrap de pollo y tocino Sándwich de pavo Ensalada del chef
Jan 17 	Jan 18 Pizza hawaiana Pizza de peperoni Hamburguesa con queso con Tots Ensalada De Pollo Crujiente Sándwich de pavo Wrap César De Pollo	Jan 19 Pizza de queso Pizza de peperoni Sándwich de pollo picante con papas fritas Wrap de pollo crujiente Sándwich de jamón Ensalada del chef	Jan 20 Pizza de taco Pizza de peperoni Hamburguesa con queso con Tots Ensalada De Pollo Buffalo Sub sándwich italiano Wrap César De Pollo	Jan 21 Pizza de pollo Buffalo Pizza de queso Hamburguesa de pollo con papas fritas Wrap de pollo y tocino Sándwich de pavo Ensalada del chef
Jan 24 Pizza de Pollo BBQ Pizza de peperoni Especial: Taco Burger Sándwich de pavo Sándwich de jamón Envuelto de pollo búfalo	Jan 25 Pizza hawaiana Pizza de peperoni Hamburguesa con queso con Tots Ensalada De Pollo Crujiente Sándwich de pavo Wrap César De Pollo	Jan 26 Pizza de queso Pizza de peperoni Sándwich de pollo picante con papas fritas Wrap de pollo crujiente Sándwich de jamón Ensalada del chef	Jan 27 Pizza de taco Pizza de peperoni Hamburguesa con queso con Tots Ensalada De Pollo Buffalo Sub sándwich italiano Wrap César De Pollo	Jan 28 Pizza de pollo Buffalo Pizza de queso Hamburguesa de pollo con papas fritas Wrap de pollo y tocino Sándwich de pavo Ensalada del chef
Jan 31 NO COLEGIO 				

El distrito escolar de Sequim es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades

Para presentar una queja por discriminación, escriba al Departamento de Agricultura de los EE. UU., Director, Oficina de Adjudicación y Cumplimiento, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al (800) 795-3272 (voz) o (202) 720- 6382 (TTY).