







Escuela secundaria Sequim

Menú

Enero 2022



Nuestros menús están alineados con el "Desafío escolar más saludable de EE. UU."

3	4	5 Carne Teriyaki y Brócoli Sobre arroz Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo	6 Pizza de pollo Buffalo Hamburguesa con queso con Tots Sub sándwich italiano	7 Pizza de peperoni Nuggets de pollo y rollo WG con papas fritas Wrap de pollo y tocino
10 Pizza de queso Hamburguesa con queso con papas fritas Sándwich de jamón	11 Pizza Suprema Perro de maíz con Tots Ensalada De Pollo Crujiente	12 Pizza de salchicha Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo	13 Pizza de pollo Buffalo Hamburguesa con queso con Tots Sub sándwich italiano	14 Pizza de peperoni Nuggets de pollo y rollo WG con papas fritas Wrap de pollo y tocino
17 Pizza de queso Hamburguesa con queso con papas fritas Sándwich de jamón	18 Pizza Suprema Perro de maíz con Tots Ensalada De Pollo Crujiente	19 Pizza de salchicha Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo	20 Pizza de pollo Buffalo Hamburguesa con queso con Tots Sub sándwich italiano	21 Pizza de peperoni Nuggets de pollo y rollo WG con papas fritas Wrap de pollo y tocino
24 Pizza de queso Hamburguesa con queso con papas fritas Sándwich de jamón	25 Pizza Suprema Perro de maíz con Tots Ensalada De Pollo Crujiente	26 Pizza de salchicha Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo	27 Pizza de pollo Buffalo Hamburguesa con queso con Tots Sub sándwich italiano	28 Pizza de peperoni Nuggets de pollo y rollo WG con papas fritas Wrap de pollo y tocino
31 NO HAY CLASES				



y verduras frescas disponibles todos los días. Se ofrecen artículos cultivados localmente siempre que estén disponibles temporada.



Leche baja en grasa o sin grasa incluida en todas las comidas.

El distrito escolar de Sequim es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Para presentar una queja por discriminación, escriba al Departamento de Agricultura de los EE. UU., Director, Oficina de Adjudicación y Cumplimiento, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al (800) 795-3272 (voz) o (202) 720- 6382 (TTY).