

Secundaria Sequim, octubre de 2021



Ensaladas y envolturas diarias para llevar y llevar

Las opciones diarias incluyen:

Wrap de pollo crujiente, Wrap de pollo con tocino y pollo, Ensalada César de pollo, Ensalada de pollo crujiente, Ensalada de pollo

LUNES	Pizza de Pollo BBQ
MARTES	Pizza hawaiana
MIÉRCOLES	Pizza de queso
JUEVES	Taco Pizza
VIERNES	Pizza de pollo Buffalo
TODOS LOS DÍAS	Pizza de peperoni



Grab & Go Deli Emparedado

Las opciones diarias incluyen:

Sub sándwich de pavo, sándwich de jamón, sándwich italiano



Opciones diarias rotativas Incluir:

Hamburguesa, hamburguesa con queso, perro de maíz, sándwich de costilla BBQ, hamburguesa de pollo, hamburguesa de pollo picante, hot dog y hamburguesa vegetariana
Incluye papas fritas o Tater Tots

LADOS OFRECIDOS DIARIAMENTE CON OPCIONES DE ALMUERZO

Frutas y verduras frescas de temporada cultivadas localmente, además de manzanas, naranjas, ensaladas verdes y leche baja en grasa o sin grasa

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		Sept. 29 Pizza de peperoni Pizza de queso Sándwich de pollo picante con papas fritas Wrap crujiente de pollo Sándwich de jamón	Sept. 30 Pizza de taco Pizza de peperoni Hamburguesa con queso con Tots Ensalada De Pollo Buffalo Sub sándwich italiano	Oct. 1 Liberación temprana Bolsa de almuerzo Disponible en Cafetería
Oct. 4 Pizza de pollo a la barbacoa Pizza de peperoni Hamburguesa de pollo con papas fritas Sándwich de pavo Sándwich de jamón	Oct. 5 Pizza hawaiana Pizza de peperoni Hamburguesa con queso con Tots Ensalada De Pollo Crujiente Sándwich de pavo	Oct. 6 Pizza de peperoni Pizza de queso Sándwich de pollo picante con papas fritas Wrap crujiente de pollo Sándwich de jamón	Oct. 7 Pizza de taco Pizza de peperoni Hamburguesa con queso con Tots Ensalada De Pollo Buffalo Sub sándwich italiano	Oct. 8 Pizza de pollo Buffalo Pizza de queso Hamburguesa de pollo con papas fritas Wrap de pollo y tocino Sándwich de pavo
Oct. 11 pizza de pollo a la barbacoa Pizza de peperoni sándwich de costilla a la parrilla con papas fritas Sándwich de pavo Sándwich de jamón	Oct. 12 Pizza hawaiana Pizza de peperoni Hamburguesa con queso con Tots Ensalada De Pollo Crujiente Sándwich de pavo	Oct. 13 Pizza de peperoni Pizza de queso Sándwich de pollo picante con papas fritas Wrap crujiente de pollo Sándwich de jamón	Oct. 14 Pizza de taco Pizza de peperoni Hamburguesa con queso con Tots Ensalada De Pollo Buffalo Sub sándwich italiano	Oct. 15 Pizza de pollo Buffalo Pizza de queso Hamburguesa de pollo con papas fritas Wrap de pollo y tocino Sándwich de pavo
Oct. 18 Pizza de pollo a la barbacoa Pizza de peperoni Hamburguesa de pollo con papas fritas Sándwich de pavo Sándwich de jamón	Oct. 19 Pizza hawaiana Pizza de peperoni Hamburguesa con queso con Tots Ensalada De Pollo Crujiente Sándwich de pavo	Oct. 20 Pizza de peperoni Pizza de queso Sándwich de pollo picante con papas fritas Wrap crujiente de pollo Sándwich de jamón	Oct. 21 Pizza de taco Pizza de peperoni Hamburguesa con queso con Tots Ensalada De Pollo Buffalo Sub sándwich italiano	Oct. 22 Pizza de pollo Buffalo Pizza de queso Hamburguesa de pollo con papas fritas Wrap de pollo y tocino Sándwich de pavo
Oct. 25 pizza de pollo a la barbacoa Pizza de peperoni sándwich de costilla a la parrilla con papas fritas Sándwich de pavo Sándwich de jamón	Oct. 26 Pizza hawaiana Pizza de peperoni Hamburguesa con queso con Tots Ensalada De Pollo Crujiente Sándwich de pavo	Oct. 27 Pizza de peperoni Pizza de queso Sándwich de pollo picante con papas fritas Wrap crujiente de pollo Sándwich de jamón	Oct. 28 Pizza de taco Pizza de peperoni Hamburguesa con queso con Tots Ensalada De Pollo Buffalo Sub sándwich italiano	Oct. 29 Pizza de pollo Buffalo Pizza de queso Hamburguesa de pollo con papas fritas Wrap de pollo y tocino Sándwich de pavo

El distrito escolar de Sequim es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades

Para presentar una queja por discriminación, escriba al Departamento de Agricultura de los EE. UU., Director, Oficina de Adjudicación y Cumplimiento, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al (800) 795-3272 (voz) o (202) 720- 6382 (TTY).

Para presentar una queja por discriminación, escriba al Departamento de Agricultura de los EE. UU., Director, Oficina de Adjudicación y Cumplimiento, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al (800) 795-3272 (voz)