



Escuela secundaria Sequim

Menú

Octubre de 2021



Nuestros menús están alineados con el "Desafío escolar más saludable de EE. UU."

4 Pizza de queso Hamburguesa con queso con papas fritas Jamón Sub	5 Pizza Suprema Sándwich De Pollo Con Tots Ensalada De Pollo Crujiente	6 Pizza de salchicha Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo	7 Pizza de pollo Buffalo Hamburguesa con queso con Tots Sub sándwich italiano	8 Pizza de peperoni Nuggets de pollo y rollo WG con papas fritas Wrap de pollo y tocino
11 Pizza de queso Hamburguesa con queso con papas fritas Jamón Sub	12 Pizza Suprema Sándwich De Pollo Con Tots Ensalada De Pollo Crujiente	13 Pizza de salchicha Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo	14 Pizza de pollo Buffalo Hamburguesa con queso con Tots Sub sándwich italiano	15 Pizza de peperoni Nuggets de pollo y rollo WG con papas fritas Wrap de pollo y tocino
18 Pizza de queso Hamburguesa con queso con papas fritas Jamón Sub	19 Pizza Suprema Sándwich De Pollo Con Tots Ensalada De Pollo Crujiente	20 Pizza de salchicha Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo	21 Pizza de pollo Buffalo Hamburguesa con queso con Tots Sub sándwich italiano	22 Pizza de peperoni Nuggets de pollo y rollo WG con papas fritas Wrap de pollo y tocino
25 Pizza de queso Hamburguesa con queso con papas fritas Jamón Sub	26 Pizza Suprema Sándwich De Pollo Con Tots Ensalada De Pollo Crujiente	27 Pizza de salchicha Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo	28 Pizza de pollo Buffalo Hamburguesa con queso con Tots Sub sándwich italiano	29 Pizza de peperoni Nuggets de pollo y rollo WG con papas fritas Wrap de pollo y tocino
Nov. 1 Pizza de queso Hamburguesa con queso con papas fritas Jamón Sub	2 Pizza Suprema Sándwich De Pollo Con Tots Ensalada De Pollo Crujiente	3 Pizza de salchicha Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo	4 Pizza de pollo Buffalo Hamburguesa con queso con Tots Sub sándwich italiano	5 Pizza de peperoni Nuggets de pollo y rollo WG con papas fritas Wrap de pollo y tocino

-
ar

Frutas y verduras frescas disponibles todos los días. Se ofrecen artículos cultivados localmente siempre que estén disponibles por temporada.



Leche baja en grasa o sin grasa incluida con todas las comidas.



El distrito escolar de Sequim es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Para presentar una queja por discriminación, escriba al Departamento de Agricultura de los EE. UU., Director, Oficina de Adjudicación y Cumplimiento, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al (800) 795-3272 (voz) o (202) 720-6382 (TTY).