



# Escuela secundaria Sequim

## Menú

### Septiembre de 2021



Nuestros menús están alineados con el "Desafío escolar más saludable de EE. UU."

		1 Pizza de salchicha Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo	2 Pizza de pollo Buffalo Hot Dog con Tots Sub sándwich italiano	3 Pizza de peperoni Sándwich de pollo Wrap de pollo y tocino
6 NO HAY CLASES Día laboral	7 Pizza Suprema Perro de maíz con Tots Ensalada De Pollo Crujiente	8 Pizza de salchicha Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo	9 Pizza de pollo Buffalo Sándwich de pollo Sub sándwich italiano	10 Pizza de peperoni Sándwich de pollo con papas fritas Wrap de pollo y tocino
13 Pizza de queso Hamburguesa con queso con papas fritas Sándwich de jamón	14 Pizza Suprema Perro de maíz con Tots Ensalada De Pollo Crujiente	15 Pizza de salchicha Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo	16 Pizza de queso Perrito caliente con Tots Sub sándwich italiano	17 Pizza de peperoni Sándwich de pollo con papas fritas Wrap de pollo y tocino
20 Pizza de queso Hamburguesa con queso con papas fritas Sándwich de jamón	21 Pizza Suprema Perro de maíz con Tots Ensalada De Pollo Crujiente	22 Pizza de salchicha Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo	23 Macarrones con queso con maíz azteca Pizza de pollo Buffalo Sub sándwich italiano	24 Pizza de peperoni Sándwich de pollo Wrap de pollo y tocino
27 Pizza de queso Hamburguesa con queso con papas fritas Sándwich de jamón	28 Pizza Suprema Perro de maíz con Tots Ensalada De Pollo Crujiente	29 Pizza de salchicha Sándwich de pollo picante con papas fritas Ensalada César De Pollo	30 Pizza de peperoni Hot Dog con Tots Sub sándwich italiano	Oct. 1 Pizza de peperoni Sándwich de pollo con papas fritas Wrap de pollo y tocino



y verduras frescas disponibles todos los días. Se ofrecen artículos cultivados localmente siempre que estén disponibles por temporada.



Leche baja en grasa o sin grasa incluida con todas las comidas.

El distrito escolar de Sequim es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Para presentar una queja por discriminación, escriba al Departamento de Agricultura de los EE. UU., Director, Oficina de Adjudicación y Cumplimiento, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al (800) 795-3272 (voz) o (202) 720- 6382 (TTY).