

MONDAY



TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

1

Desayuno:
Bagel Con Queso Crema
Almuerzo:
Desayuno para el almuerzo:
Sándwich americano
Incluye frutas, verduras y leche

2

** Recogida de comidas **
Greywolf y Sequim
Escuela intermedia
11:00 a. M. A 12:30 p. M.
Cocina Central
4: 30-6: 00 p. M.

3

Desayuno:
Yogur con galletas Graham
Almuerzo:
Hamburguesa con queso con Tots
Incluye frutas, verduras y leche.

4

Desayuno:
Bagel Con Queso Crema
Almuerzo:
Desayuno para el almuerzo:
Sándwich americano
Incluye frutas, verduras y leche

¡El verano está a la vuelta de la esquina!

7

Desayuno:
Manzana Frudel
Almuerzo:
sándwich de costilla a la parrilla & Tots
Incluye frutas, verduras y leche

8

Desayuno:
Rosquilla de grano entero
Almuerzo:
Sándwich de pavo y queso
Incluye frutas, verduras y leche.

9

** Recogida de comidas **
Greywolf y Sequim
Escuela intermedia
11:00 a. M. A 12:30 p. M.
Cocina Central
4: 30-6: 00 p. M.

10

Desayuno:
Manzana Frudel
Almuerzo:
sándwich de costilla a la parrilla & Tots
Incluye frutas, verduras y leche

11

Desayuno:
Rosquilla de grano entero
Almuerzo:
Sándwich de pavo y queso
Incluye frutas, verduras y leche.

¡Muestre a su comunidad que se preocupa! ¡Limpia un parque o planta un jardín este verano!

14

Desayuno:
Cinni Minni
Almuerzo:
Hamburguesa con queso y pequeños
Incluye frutas, verduras y leche

15

Desayuno:
Cereal con queso / tiras
Almuerzo:
Sub italiano
incluye frutas, verduras y leche

16

Desayuno:
Cinni Minni
Almuerzo:
Hamburguesa con queso y pequeños
Incluye frutas, verduras y leche

Último día BB

17

por favor, compruebe
con la escuela de su hijo
para ver si
clases remotas
hoy.
Ten un buen
¡Vacaciones de verano!

18

VERANO
ROTURA
¡QUE TENGAS UN EXCELENTE
VERANO!

21-30 de junio Comidas disponibles en la escuela de verano todos los días ~ La recogida de comidas permanecerá todos los miércoles @ SMS y GW 11-12: 30 y CK 4: 30-6: 00 PM

21

Desayuno:
Muffin de arándanos
Almuerzo:
Sub italiano
Incluye frutas, verduras y leche

22

Desayuno:
Manzana Frudel
Almuerzo:
Nachos de pollo y queso
Incluye frutas, verduras y leche

23

Desayuno:
Sándwich de muffin de huevo y queso
Almuerzo:
Pizza personal de 6"
Incluye frutas, verduras y leche

24

Desayuno:
Panqueques
Almuerzo:
Nuggets & Tots de pollo
Incluye frutas, verduras y leche

25

Desayuno:
Bagel con queso crema
Almuerzo:
Comdog
Incluye frutas, verduras y leche.

Recogida de comidas todos los miércoles hasta el verano ~ ¡Los menús estarán en la bolsa para recoger las comidas!

28

Desayuno:
Muffin de arándanos
Almuerzo:
Sub italiano
Incluye frutas, verduras y leche

29

Desayuno:
Manzana Frudel
Almuerzo:
Nachos de pollo y queso
Incluye frutas, verduras y leche

30

Desayuno:
Sándwich de muffin de huevo y queso
Almuerzo:
Pizza personal de 6"
Incluye frutas, verduras y leche



A Guide to Safety with School Meals in the Wake of COVID-19

As the world continues the long journey back to normalcy after the COVID-19 pandemic, many students are gearing up to start a new academic year faced with new, extraordinary challenges. The start of a school year can cause anxiety for both new and returning students and parents, and recent events have added reasonable concerns about health and

safety in the wake of the global pandemic that altered the way we live, work and learn. Sodexo understands these concerns, and we are committed to protecting the health and safety of everyone who eats in our schools, as well as all members of our foodservice staff.



Sodexo is committed to promoting healthier food choices and encourages students and families to use the USDA MyPlate to build healthy and balanced meals.

liftoffsplayground.com

Phased Approach

The world will not return to normal overnight, and neither will our schools. Rather, we will move in steps toward a "new normal" that safeguards health while allowing school activities to resume. Our phased approach enables foodservice teams to proactively support each level of this transition with appropriate tools and techniques that strictly follow local, state, and federal guidelines.



Personal Protective Equipment (PPE)

Employees will wear masks and gloves.



Hand Washing

Staff will continue to wash hands frequently.



Team Member Health

Employees will regularly report on their health, including temperature checks.



Food Safety

Self-service options will be eliminated.



Sanitizing and Disinfecting

High-touch surfaces will be cleaned frequently with professional-grade products.

We know how difficult the last few months have been, and we recognize that students and parents may have reservations about dining outside the home. We want to assure you that our foodservice teams take every precaution to deliver safe, high-quality food in a carefully controlled environment. Safeguarding the health and well-being of every member of the school community is our highest priority. Although there may be challenges ahead as the world recovers, we are optimistic that together we can rise to these challenges. Driven by a confident resolve, Sodexo's careful and systematic approach will keep students, faculty, and staff, who eat our meals at school, safe and healthy.

Our foodservice facility prepares and serves some products which may contain ingredients identified as food allergens. For more information on food allergies, go to <http://www.foodallergy.org/>.

Fresh Pick Recipe

WATERMELON SALSA

- 2 c Watermelon (medium dice)
- 1 c Cucumber (medium dice)
- ¼ c Pineapple (medium dice)
- ¼ c Onion (small dice)
- 1 Jalapeno pepper (minced)
- 2 T Lime Juice
- 1 T Orange juice
- 1 T Honey
- Salt and pepper to taste

1. Prepare all ingredients as directed.
2. In medium bowl mix all ingredients together.
3. This dish can be served with baked corn chips or grilled meats.



¡El verano está a la vuelta de la esquina!

Ofreceremos comida gratis durante el verano. Todos los miércoles: Greywolf & Sequim Middle School 11:00 a. M. A 12:30 p. M. Y cocina central de 4:30 p. M. A 6:30 p. M. Recibirá desayuno y almuerzo durante 7 días. Los menús y las instrucciones de calefacción se incluirán en la bolsa. Si asiste a cualquiera de los programas de la escuela de verano de los lugares, se le enviará un desayuno y almuerzo.

Visite el sitio web del distrito para obtener actualizaciones y detalles.

¡SEA SEGURO Y TENGA UN VERANO MARAVILLOSO!



10% post-consumer



Nutrition Information is available upon request.

